



Union Acrobatique Metz-Moselle  
**Groupes et horaires**  
**Saison 2019-2020**



## Loisirs

*Découverte de l'acrobatie (trampoline, tumbling, mini-trampoline, double mini-trampoline, etc.)*

- **Loisirs 6-14 ans (2006-2014)** : samedi 13h30 - 15h
- **Team Gym 15 ans et + (2005 et avant)** : mercredi 20h30 - 22h\*

## Baby trampo

*Eveil acrobatique à travers d'activités ludiques sur trampolines et parcours aménagés.*

- **Baby-Trampo 2-5 ans (2018-2015)** : samedi 15h30 - 16h30

## Handi trampo

*Découverte de l'acrobatie (trampoline, tumbling, mini-trampoline, double mini-trampoline, etc.) pour un public handicapé*

- **Handi-Trampo dès 6 ans (2014 et avant)** : samedi 13h30 - 15h

\* les cours se déroulent dans la salle de gymnastique des Arènes de Metz le mercredi soir



Union Acrobatique Metz-Moselle  
**Groupes et horaires**  
**Saison 2019-2020**



## Groupes compétitifs

*Compétition en tumbling, Trampoline et Team Gym dans les catégories Fédéral, ou National (renseignements auprès des entraîneurs)*

### Trampoline

*3 groupes de niveau (Jeunesse, Evolution et Performance).*

- **Jeunesse (Fédéral)** : samedi 15h - 17h
- **Evolution (Fédéral)** : mercredi 20h30 – 22h\* et samedi 9h -12h
- **Performance (National)** : mercredi 20h30 – 22h\* et samedi 9h -12h

### Tumbling

*2 groupes de niveau (Evolution et Performance).*

- **Evolution (Fédéral)** : mercredi 20h30 – 22h\* et samedi 15h -17h
- **Performance (National)** : mercredi 20h30 – 22h\* et samedi 9h -12h

### Team Gym

*2 groupes de niveau (Découverte et Détente).*

- **Découverte** : mercredi 20h30 – 22h\* et vendredi 20h – 22h
- **Détente** : mercredi 20h30 – 22h\* et vendredi 20h – 22 h

*\* les cours se déroulent dans la salle de gymnastique des Arènes de Metz le mercredi soir*



Union Acrobatique Metz-Moselle  
**Procédure d'inscription**  
*Saison 2019-2020*



## Montants des cotisations

- Découverte : 140€
- Handi Trampo : 140€
- Baby Trampo : 140€
- Jeunesse : 160€
- Evolution : 160€
- Performance : 180€
- Réduction de 10€ à partir du deuxième enfant

Ces différents montants incluent :

- les entrainements
- la licence auprès de la Fédération Française de Gymnastique,
- le contrat d'assurance Allianz pour la pratique gymnique,
- les frais de fonctionnement du club et d'utilisation des salles de sports.

L'UA2M accepte les chèques, espèces, chèques vacances et bons CAF sport et Pass Metz Loisirs CCAS.

Le paiement par chèque peut se faire avec encaissements multiples (3 échéances maximum).

## Procédure d'inscription

L'inscription se fait pour la saison sportive en cours 2019-2020.

- Remplir la fiche d'inscription 2019-2020
- Rassembler les pièces suivantes :
  - le paiement de la cotisation
  - un certificat médical d'aptitude à la pratique acrobatique
- Remettre le dossier complet à un responsable de l'UA2M

A partir du moment où le dossier d'inscription est remis au club, l'adhérent dispose de deux semaines d'essai. Le paiement de la cotisation sera encaissé à l'issue de cette période d'essai.